

GW 特別企画

# 新緑登山

とざん

コース

- A 健脚コース
- B 爽快コース
- C 軽快コース

※山中で昼食はお取りいただけません。下山後に各自でお召し上がりください。

参加費 無料

山登りが出来る服装、飲み物、健康保険証、弁当(自由)

募集人員

全コースで150名(先着順) ※小学生以下は保護者同伴

2023年 5月3日(水) 憲法記念日 9:00~13:00(雨天中止) 場所 県立ゆめさきの森公園

## A 健脚コース 約7.0km 約4時間

拠点施設 ▶ スギの道 ▶ 古墳の道 ▶ 拠点施設 全山縦走

## B 爽快コース 約4.5km 約3時間

拠点施設 ▶ かぜの谷道 ▶ ラクダの背道 ▶ 神木の道 ▶ 拠点施設

## C 軽快コース 約3.5km 約2時間

拠点施設 ▶ ツバキの道 ▶ ラクダの背道 ▶ ホオノキの道 ▶ 拠点施設

※Aコース、Bコースともに高低差は約250m程ですが、急なアップダウンがあるコースです。

### お申し込み方法

電話、FAXのいずれかで、参加者全員の 1氏名(ふりがな) 2年齢 3性別 4市町名 5電話番号 6参加コースをご連絡ください。

### 応募期間

3月21日(火) ~ 4月23日(日) ※定員になり次第締め切ります

スケジュール	
8:30~	受付
9:00~	出発(準備体操後)
13:00	終了
	下山後自由解散

- ・「新緑登山」は、参加者の皆様が各コースの完走を目指していただく催しです。自己責任でご参加ください。
- ・各コースは公園の遊歩道ですが、あくまでも「山道」ですので、山歩きに適した履物でお越しください。
- ・個人情報「新緑登山」のプログラム以外の用途では使用いたしません。
- ・スタッフがプログラムの模様を写真撮影する場合があります。撮影した写真は公園を広報するための制作物(パンフレットやホームページ)へ使用します。掲載にご了承いただけない場合は、スタッフにお申し付けください。

お申し込み・お問い合わせは 兵庫県立ゆめさきの森公園

〒671-2116 姫路市夢前町寺2160-2 電話079-337-3220 FAX079-337-3221 HP <http://www.yumesakinomori.server-shared.com> E-mail:yumesakinomori@vesta.ocn.ne.jp

ゆめさきの森公園 検索

