



ウリハダカエデ



ヒイラギ



アケビ

# ゆめさきの森公園 プログラムのご案内



開催中

フォトコンテスト

第23回

## ゆめさきの森まつり

10月25日 SUN

10:00-15:00 小雨決行

開催!!

### プログラムのお申し込みについて

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせは **ゆめさきの森公園運営協議会事務局**

〒671-2116 姫路市夢前町寺2160-2 TEL 079-337-3220 FAX 079-337-3221

HP <http://www.yumesakinomori.server-shared.com>

【開園時間】 9:00~17:00 【入園料・駐車料】 無料

【休園日】 月曜日(月曜日が祝日に当たるときはその翌日) 12月29日~1月3日

ゆめさきの森公園

検索



#### ◆申し込み方法◆

- 各プログラムの申し込みは電話でのみ受け付けます。

#### ◆申し込みの注意点◆

- 申し込みは、1家族ごとをお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 小学生以下は必ず保護者同伴でご参加ください。
- プログラムによっては、年齢制限を設けている場合があります。

#### ◆キャンセルについてお願い◆

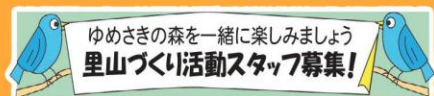
- 直前のキャンセルや当日の不参加が多くて困っています。プログラムを行う場合は、活動スタッフの皆さんが事前に材料を用意したり、準備をしています。また、キャンセル待ちの方がおられる場合がありますので、やむなくキャンセルされる場合は早めにご連絡ください。

#### ◆プログラムの中止について◆

- プログラム当日の午前8時現在、兵庫県播磨南西部に気象警報が発令されている場合は中止します。また、その他やむを得ない事情によりプログラムを中止する場合はプログラム開始1時間30分前までに電話でご連絡いたします。

#### ◆その他のお願い◆

- 参加される方は、開始10分前までに必ず受付されるようご来園ください。
- 公園には自販機がありません。飲み物は各自ご準備ください。
- 園内にゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。
- プログラム中に撮影した写真をWebサイトや機関誌、園内の掲示板等に掲載させていただく場合があります。撮影・掲載に同意されない方はプログラム参加時に事務局へお申し出ください。



ゆめさきの森と一緒に楽しみましょう  
**里山づくり活動スタッフ募集!**

里山の保全活動を行うほか、里山・自然の大切さを伝えるプログラムの企画、運営を行います。興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

**irogi 虹技株式会社**

虹技株式会社はゆめさきの森公園の自然体験プログラムを応援しています

# 10月

9月1日(火)午前9時  
からの受付です

## 自然の中で自力整体

- 【日 時】 **10月3日(土)** 10時～12時(雨天決行)  
【内 容】 自分自身で体をほぐすセルフ整体を体験します。  
自然の中で心と身体を整えます。  
【講 師】 自力整体ナビゲーター  
【対 象】 どなたでも  
【定 員】 10名  
【参加費】 800 円  
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル



## ヒンメリを作ろう

- 【日 時】 **10月4日(日)** 10時～13時(雨天決行)  
【内 容】 笹竹を使って北欧伝統のモビール「ヒンメリ」を作ります。  
【講 師】 活動スタッフ(楽しもうグループ)  
【対 象】 小学4年生以上  
【定 員】 10名  
【参加費】 500 円  
【持ち物】 飲み物



## 稲刈りとサツマイモ掘り

- 【日 時】 **10月12日(月・祝)** 10時～14時(小雨決行)  
【内 容】 昔ながらの手作業の稲刈りと、サツマイモの収穫を体験します。  
【講 師】 活動スタッフ(田畑グループ)  
【対 象】 家族・グループ  
【定 員】 15 組  
【参加費】 ひと組 1000 円  
【持ち物】 弁当、飲み物、軍手、長靴、汚れてもいい服装



## 秋の虫を探そう

- 【日 時】 **10月17日(土)** 10時～12時(雨天中止)  
【内 容】 公園にすむトンボやバッタ、カマキリなど秋の昆虫を探します。  
【講 師】 活動スタッフ(学ぼうグループ)  
【対 象】 子供と保護者  
【定 員】 10 組  
【参加費】 子供 1 人につき 200 円  
【持ち物】 飲み物、防虫対策、虫網・虫かご(任意)



## 木の実でハロウィンアレンジメント

- 【日 時】 **10月17日(土)** 10時～12時(小雨決行)  
【内 容】 森の木の実や葉を使って、ハロウィンに飾るアレンジメントを作ります。  
【講 師】 森のフローリストたち  
【対 象】 どなたでも  
【定 員】 10名  
【参加費】 500 円  
【持ち物】 飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ



## ハロウィンのおはなしを楽しもう

- 【日 時】 **10月31日(土)** 10時～12時(雨天決行)  
【内 容】 親子でハロウィンの絵本の読み聞かせと木のおもちゃ作りを楽しみます。仮装も歓迎です!  
【講 師】 絵本講師・木育インストラクター  
【対 象】 子供と保護者  
【定 員】 10 組  
【参加費】 子供 1 人につき 200 円  
【持ち物】 飲み物、仮装も歓迎!



手作りの作品やグルメを販売

### 森のバザール



多彩な出演者がまつりを盛り上げる

### 森のステージ



第23回

2026年

# ゆめさきの 森まつり

## 10月25日

10:00-15:00 <小雨決行>

秋いっぱいのゆめさきの森で、  
自然とイベントをお楽しみください。



自然を活かしたイベントが満載

### 体験コーナー



遊びに  
来てね!



詳細は9月中旬に別途チラシと Web サイトでお知らせします。

※イベントの内容は都合により変更または中止する場合がございます。予めご了承ください。

11月

10月1日(木)午前9時  
からの受付です

## ドングリで遊ぼう

- 【日 時】11月1日(日) 10時～12時(小雨決行)  
 【内 容】ドングリ拾いをして、ドングリじゃんけんや  
 工作で遊び、ドングリ団子を味わいます。  
 【講 師】活動スタッフ(学ぼうグループ)  
 【対 象】子供と保護者  
 【定 員】20名  
 【参加費】1人につき 300 円  
 【持ち物】飲み物、軍手



## 糸のこで「サンタクロース」を作ろう

- 【日 時】11月7日(土) 10時～15時(雨天決行)  
 【内 容】窓から入るサンタの可愛い組み木を作ります。  
 【講 師】活動スタッフ(遊ぼうグループ)  
 【対 象】小学4年生以上  
 【定 員】10名  
 【参加費】800 円  
 【持ち物】弁当、飲み物、  
 汚れてもいい服装



## 里山で手作りピザを焼こう

- 【日 時】11月8日(日) 10時～13時(雨天決行)  
 【内 容】生地からピザ作りを体験します。生地発酵時  
 間を利用して、ゲームを楽しみます。きのこ  
 ベーコンをトッピング予定。  
 【講 師】活動スタッフ(ピザ窯を楽しむグループ)  
 【対 象】家族・グループ  
 【定 員】10組  
 【参加費】ひと組 1000 円  
 (M サイズピザ1 ホール)  
 【持ち物】弁当(必要な方)、  
 飲み物、エプロン、  
 マスク、三角巾



## 松ぼっくりでスワッグアレンジ

- 【日 時】11月21日(土) 10時～12時(小雨決行)  
 【内 容】松ぼっくりをワイヤーで掛けてスワッグを作り、  
 野草をアレンジして自然の壁飾りを作ります。  
 ※スワッグ: 植物を束ねて作る壁飾り  
 【講 師】森のフローリストたち  
 【対 象】どなたでも  
 【定 員】20名  
 【参加費】500 円  
 【持ち物】飲み物、軍手、  
 剪定ばさみ、バケツ



## きのこを作ろう

第1回  
原木伐採

- 【日 時】11月22日(日) 10時～12時(雨天中止)  
 【内 容】3 回シリーズでシイタケの原木を作ります。  
 第1回は原木にする木の伐採を体験します。  
 【講 師】活動スタッフ(育てようグループ)  
 【対 象】小学4年生以上  
 【定 員】10組  
 【参加費】ひと組 500 円  
 【持ち物】飲み物、軍手、汚れてもいい服装  
 ※第2回: 1月、第3回: 3月開催予定  
 ※ほだ木の販売はありません



## 自然の中で自力整体

- 【日 時】11月22日(日) 10時～12時(雨天決行)  
 【内 容】自分自身で体をほぐすセルフ整体を体験しま  
 す。自然の中で心と身体を整えます。  
 【講 師】自力整体ナビゲーター  
 【対 象】どなたでも  
 【定 員】10名  
 【参加費】800 円  
 【持ち物】動きやすい服装、  
 飲み物、タオル



## こんにゃく作り体験

- 【日 時】11月23日(月・祝) 10時～13時(雨天決行)  
 【内 容】生芋から、こんにゃく作りを体験します。  
 【講 師】活動スタッフ(田畑グループ)  
 【対 象】家族・グループ  
 【定 員】10組  
 【参加費】ひと組 800 円  
 【持ち物】弁当、飲み物、エプロン、  
 マスク、三角巾、  
 ゴム手袋(中厚手)



## 里山でクリスマスツリーを作ろう

- 【日 時】11月29日(日) 10時～12時(雨天決行)  
 【内 容】木の実を使って、卓上に飾るミニクリスマス  
 ツリーを作ります。  
 【講 師】活動スタッフ(学ぼうグループ)  
 【対 象】どなたでも  
 【定 員】10名  
 【参加費】300 円  
 【持ち物】飲み物



# 12月



11月3日(火・祝)午前9時  
からの受付です



## 糸のこで「来年の干支」を作ろう

- 【日 時】 **12月5日(土)** 10時～15時(雨天決行)  
 【内 容】 糸のこで「来年の干支」をテーマにした組み木を作ります。  
 【講 師】 活動スタッフ(遊ぼうグループ)  
 【対 象】 小学4年生以上  
 【定 員】 10名  
 【参加費】 800円  
 【持ち物】 弁当、飲み物、汚れてもいい服装



## もちつき

- 【日 時】 **12月6日(日)** 10時～13時(雨天決行)  
 【内 容】 10月の稲刈りで収穫したもち米で、杵と臼を使ったもちつきを行います。  
 【講 師】 活動スタッフ(田畑グループ)  
 【対 象】 家族・グループ  
 【定 員】 10組  
 【参加費】 ひと組 1500円  
 【持ち物】 飲み物、エプロン、マスク、三角巾、弁当(必要な方)



## 森でおはなしと工作を楽しもう

- 【日 時】 **12月12日(土)** 10時～12時(雨天決行)  
 【内 容】 親子でクリスマスの絵本の読み聞かせと木のおもちゃ作りを楽しみます。  
 【講 師】 絵本講師・木育インストラクター  
 【対 象】 子供と保護者  
 【定 員】 10組  
 【参加費】 子供1人につき200円  
 【持ち物】 飲み物



## 月例登山 10月～12月

どなたでも参加できる、  
3～4時間の楽しい山歩きです。(雨天中止)

- 【日にち】 **10月3日(土)** スギの道～神木の道  
 (約5km)  
**11月7日(土)** 古墳の道～スギの道  
 (約7km)  
**12月5日(土)** スギの道～古墳の道  
 (約7km)

【参加費】 無料 【集合時刻】 9時45分  
 【持 ち 物】 弁当、飲み物、山登りが出来る服装  
 ・変更・中止はWebサイト・ブログでお知らせします。

## 正月飾りのリースを作ろう

- 【日 時】 **12月19日(土)** 10時～12時(雨天決行)  
 【内 容】 稲わらで正月に飾るしめ縄リースを作ります。  
 【講 師】 活動スタッフ(楽しもうグループ)  
 【対 象】 小学4年生以上  
 【定 員】 15名  
 【参加費】 600円  
 【持ち物】 弁当、飲み物、剪定ばさみ、飾り(水引など)



## 森の素材でクリスマスアレンジ

- 【日 時】 **12月19日(土)** 10時～12時(小雨決行)  
 【内 容】 ヒイラギや針葉樹を使って、クリスマス向けのアレンジメントを作ります。  
 【講 師】 森のフローリストたち  
 【対 象】 どなたでも  
 【定 員】 10名  
 【参加費】 500円  
 【持ち物】 飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ



## ミニ門松を作ろう

- 【日 時】 **12月20日(日)** 10時～12時(小雨決行)  
 【内 容】 手軽に飾れるミニサイズの門松を作ります。  
 【講 師】 活動スタッフ(楽しもうグループ)  
 【対 象】 小学生以上  
 【定 員】 10名  
 【参加費】 1000円  
 【持ち物】 飲み物、軍手



### 公園へのアクセス



- 中国自動車道「福崎IC」から車で約30分、  
「夢前SIC」(ETC車のみ通行可)から車で約15分
- 山陽自動車道「姫路西IC」から車で約20分
- 姫路バイパス「中地ランプ」から車で約40分、  
「姫路西ランプ」から車で約30分
- JR姫路駅から神姫バス「前之庄」「山之内」行き  
「又坂」下車、徒歩約40分