

新緑登山

ゴールデンウィークは里山の自然でリフレッシュしよう！
標高差は250m程ですが、アップダウンのあるアクティブなコースです

2026年

5月3日 日 憲法記念日

時間 9:00~13:00 (雨天中止)

場所 県立ゆめさきの森公園

【募集人員】全コースで150名(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

【参加費】無料

【持ち物】山登りに適した服装・靴、飲み物、
マイナ保険証または資格確認書



A コース
新緑をハイキング

全長 3km
所要時間 約1時間30分
体力 ★☆☆

B コース
山頂へ挑戦!

全長 4km
所要時間 約2時間
体力 ★★☆☆

C コース
稜線歩きを楽しむ

全長 5km
所要時間 約3時間
体力 ★★★

申し込み方法 電話またはFAXで、参加者全員の1. 名前(フリガナ) 2. 年齢
3. 性別 4. 市町名 5. 電話番号 6. 参加コースをお知らせください。

応募期間 3月17日(火)~4月19日(日) ※定員になり次第締め切ります

注意事項

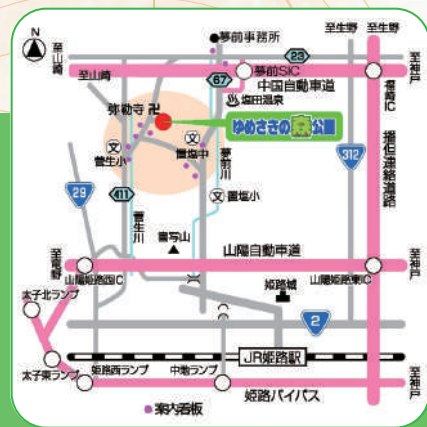
- ・団体登山のイベントです。同行の方を思いやりながら楽しんでください。
- ・登山は自己責任が原則です。
- ・登山中における事故・災害につきましては、当園は一切の責任は負いません。
- ・中止の場合は当日7時30分までにホームページで告知・電話にてご連絡します。

スケジュール	8:30~	受付開始
	9:00~	準備後 登山出発
	11:00~	下山後 自由解散
	13:00	終了予定

※収集した個人情報は「新緑登山」の受付、お知らせ、緊急時の連絡のために使用し、
その他の目的には使用しません。また、この情報を第三者に提供することはありません。

公園へのアクセス

- 中国自動車道「福崎 IC」から車で約30分、
「夢前 SIC」(ETC車のみ通行可)から車で約15分
- 山陽自動車道「姫路西 IC」から車で約20分
- 姫路バイパス「中地ランプ」から車で約40分、「姫路西ランプ」から車で約30分
- JR 姫路駅から神姫バス「前之庄」「山之内」行き「又坂」下車徒歩約40分



このプログラムチラシは **ICOGI 虹技株式会社** の援助のもと発行しております。