兵庫県立 ゆめさきの森公園

ゆめさきの森公園 プログラムのご案内

2027年 冬号 1月~3月



早春の植物たち


▲キブシ


▲アセビ


▲ハナモモ

プログラムのお申し込みについて

プログラム参加のお申し込み・お問い合わせは **ゆめさきの森公園運営協議会事務局**

〒671-2116 姫路市夢前町寺2160-2 TEL079-337-3220 FAX079-337-3221
HP http://www.yumesakinomori.server-shared.com ゆめさきの森公園 検索

【開園時間】9：00～17：00 【入園料・駐車料】無 料
【休 園 日】月曜日（月曜日が祝日に当たるときはその翌日）、12月29日～1月3日

◆申し込み方法◆

・各プログラムの申し込みは電話でのみ受け付けます。

◆申し込みの注意点◆

・申し込みは、1家族ごとにお願いします。
・各プログラムの受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。
・小学生以下は必ず保護者同伴でご参加ください。
・プログラムによっては、年齢制限を設けている場合があります。

◆キャンセルについてのお願い◆

・直前のキャンセルや当日の不参加が多くて困っています。プログラムを行う場合は、活動スタッフの皆さんが事前に材料を用意したり、準備をしています。また、キャンセル待ちの方がおられる場合がありますので、やむなくキャンセルされる場合は早めにご連絡ください。

◆プログラムの中止について◆

・プログラム当日の午前8時現在、兵庫県播磨南西部に気象警報が発令されている場合は中止します。また、その他やむを得ない事情によりプログラムを中止する場合はプログラム開始1時間30分前までに電話でご連絡いたします。

◆その他のお願い◆

・参加される方は、開始10分前までに必ず受付されるようご来園ください。
・公園には自販機がありません。飲み物は各自ご準備ください。
・園内にゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰りください。
・プログラム中に撮影した写真をWebサイトや機関誌、園内の掲示板等に掲載させていただく場合があります。撮影・掲載に同意されない方はプログラム参加時に事務局へお申し出ください。

ゆめさきの森を一緒に楽しみましょう
里山づくり活動スタッフ募集！

里山の保全活動を行うほか、里山・自然の大切さを伝えるプログラムの企画、運営を行います。興味をお持ちの方は、お気軽に問い合わせください。

KOGI 虹技株式会社
虹技株式会社はゆめさきの森公園の自然体験プログラムを応援しています

1月

12月1日(火)午前9時からの受付です

親子で竹馬を作ろう

【日　時】**1月10日(日)**　10時～12時(小雨決行)
【内　容】伝承遊びの「竹馬」を作ります。親子で一緒に作った竹馬で遊んでみましょう。
【講　師】活動スタッフ(楽しもうグループ)
【対　象】どなたでも
【定　員】10名
【参加費】500円
【持ち物】飲み物、軍手



ヒイラギの節分飾りを作ろう

【日　時】**1月16日(土)**　10時～12時(小雨決行)
【内　容】ヒイラギや野草などの自然素材を使って、節分飾りのアレンジメントを作ります。
【講　師】森のフローリストたち
【対　象】どなたでも
【定　員】20名
【参加費】500円
【持ち物】飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ





とんど焼き

【日　時】**1月17日(日)**　11時～13時(小雨決行)
【内　容】正月飾りやしめ縄、書き初めをお焚き上げし、1年間の無病息災・五穀豊穣を祈願します。「ぜんざい」の振る舞いもあります。
【対　象】どなたでも
【定　員】50名
【参加費】1人200円
【持ち物】飲み物、軍手、お焚き上げするもの(正月飾りや書き初めなど)





冬の野鳥観察をしよう

【日　時】**1月23日(土)**　9時～13時(雨天中止)
【内　容】冬は野鳥観察にお勧めの季節です。里山で野鳥を観察しながら自然散策を楽しみましょう。「豚汁」の振る舞いもあります。
【講　師】活動スタッフ(学ぼうグループ)
【対　象】小学生以上
【定　員】20名
【参加費】1人500円
【持ち物】弁当、飲み物、手袋、筆記用具、メモ帳、双眼鏡(お持ちの方)





きのこを作ろう　第2回 原木の玉切り

【日　時】**1月24日(日)**　10時～12時(小雨決行)
【内　容】3回シリーズでシイタケのほだ木を作ります。第2回は、秋に伐採した原木を玉切りした後に井桁に積み、植菌の準備をします。
【講　師】活動スタッフ(育てようグループ)
【対　象】小学4年生以上
【定　員】10組
【参加費】ひと組500円
【持ち物】飲み物、軍手、汚れてもいい服装
※ほだ木の販売はありません





里山の絵本時間 ～冬を見つけよう～

【日　時】**1月30日(土)**　10時～12時(雨天決行)
【内　容】「冬」をテーマにした絵本の読み聞かせと、木のぬくもりを感じるクラフトを楽しみます。
【講　師】絵本講師・木育インストラクター
【対　象】子供と保護者
【定　員】10組
【参加費】子供1人につき200円
【持ち物】飲み物



2月

1月6日(水)午前9時からの受付です

糸のこで「おひな様」を作ろう

【日　時】**2月6日(土)**　10時～15時(雨天決行)
【内　容】糸のこで組み木の「おひな様」を作ります。おひな様を飾って、ひな祭りを楽しみましょう。
【講　師】活動スタッフ(遊ぼうグループ)
【対　象】小学4年生以上
【定　員】10名
【参加費】800円
【持ち物】弁当、飲み物、汚れてもいい服装




NEW

冬の森の宝探し

【日　時】**2月7日(日)**　10時～12時(雨天決行)
【内　容】昆虫の越冬する姿や植物の冬芽など、隠れている自然の発見を、みんなで探しましょう。
【講　師】活動スタッフ(学ぼうグループ)
【対　象】どなたでも
【定　員】10組
【参加費】子供1人につき200円
【持ち物】飲み物、虫メガネ(お持ちの方)

寒仕込みの味噌づくり

【日　時】**2月14日(日)**　10時～13時(雨天決行)
【内　容】味噌の仕込みに最適な寒の時期に、昔ながらの味噌づくりを体験します。「味噌汁」の振る舞いと、「蔵出し味噌」のお土産つき。
【講　師】活動スタッフ(田畑グループ)
【対　象】家族・グループ
(3～5名推奨 1名での参加はできません)
【定　員】10組
【参加費】ひと組1000円
【持ち物】弁当、飲み物、エプロン、マスク、三角巾




自然の中で自力整体

【日　時】**2月20日(土)**　10時～12時(雨天決行)
【内　容】自分自身で体をほぐすセルフ整体を体験します。自然の中で心と身体を整えましょう。
【講　師】自力整体ナビゲーター
【対　象】どなたでも
【定　員】10名
【参加費】800円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル



里山の絵本時間～早春を見つけよう～

【日　時】**2月27日(土)**　10時～12時(雨天決行)
【内　容】「春の訪れ」をテーマにした絵本の読み聞かせと、木のぬくもりを感じるクラフトを楽しみます。
【講　師】絵本講師・木育インストラクター
【対　象】子供と保護者
【定　員】10組
【参加費】子供1人につき200円
【持ち物】飲み物



野草をフラワーピックで飾ろう

【日　時】**2月27日(土)**　10時～12時(小雨決行)
【内　容】野草にフラワーピックやリボンを飾って、かわいらしいアレンジメントを作ります。
【講　師】森のフローリストたち
【対　象】どなたでも
【定　員】10名
【参加費】500円
【持ち物】飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ



月例登山　1月～3月

どなたでも参加できる、
3～4時間の楽しい山歩きです。(雨天中止)

【日にちコース】
1月9日(土) 古墳の道～スギの道(約7km)
2月6日(土) スギの道～古墳の道(約7km)
3月6日(土) 古墳の道～かぜの谷道(約6.5km)

【参加費】無料　【集合時刻】9時45分
【持ち物】弁当、飲み物、山登りが出来る服装
※変更・中止はWebサイト・ブログでお知らせします。

3月

2月2日（火）午前9時からの受付です

糸のこで「赤ずきんちゃん」を作ろう

【日　時】**3月6日（土）**　10時～15時（雨天決行）
【内　容】糸のこで組み木の「赤ずきんちゃん」を作ります。作品作りを楽しみましょう。
【講　師】活動スタッフ（遊ぼうグループ）
【対　象】小学４年生以上
【定　員】10名
【参加費】800円
【持ち物】弁当、飲み物、汚れてもいい服装



きのこを作ろう　第3回 植菌

【日　時】**3月14日（日）**　10時～12時（小雨決行）
【内　容】3回シリーズでシイタケのほだ木を作ります。第3回は、原木にシイタケ菌を植え付けます。上手に育つと、翌年の秋から収穫できます。
【講　師】活動スタッフ（育てようグループ）
【対　象】小学４年生以上
【定　員】10組
【参加費】ひと組500円
【持ち物】飲み物、軍手、汚れてもいい服装
※ほだ木の販売はありません



樹木医と楽しむ春の森歩き

【日　時】**3月21日（日）**　10時～13時（小雨決行）
【内　容】樹木医の解説を聞きながら、早春の森歩きを楽しみます。木の魅力を学びましょう。「ぜんざい」の振る舞いもあります。
【講　師】活動スタッフ（学ぼうグループ）
【対　象】どなたでも
【定　員】20名
【参加費】1人400円
【持ち物】弁当、飲み物、軍手、筆記用具、メモ帳

自然の中で自力整体

【日　時】**3月22日（月・祝）**10時～12時（雨天決行）
【内　容】自分自身で体をほぐすセルフ整体を体験します。自然の中で心と身体を整えましょう。
【講　師】自力整体ナビゲーター
【対　象】どなたでも
【定　員】10名
【参加費】800円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル



春のフラワーアレンジメント

【日　時】**3月27日（土）**　10時～12時（小雨決行）
【内　容】春の里山を彩る花々を使って、フラワーアレンジメントを楽しみます。
【講　師】森のフローリストたち
【対　象】どなたでも
【定　員】20名
【参加費】500円
【持ち物】飲み物、軍手、剪定ばさみ、バケツ

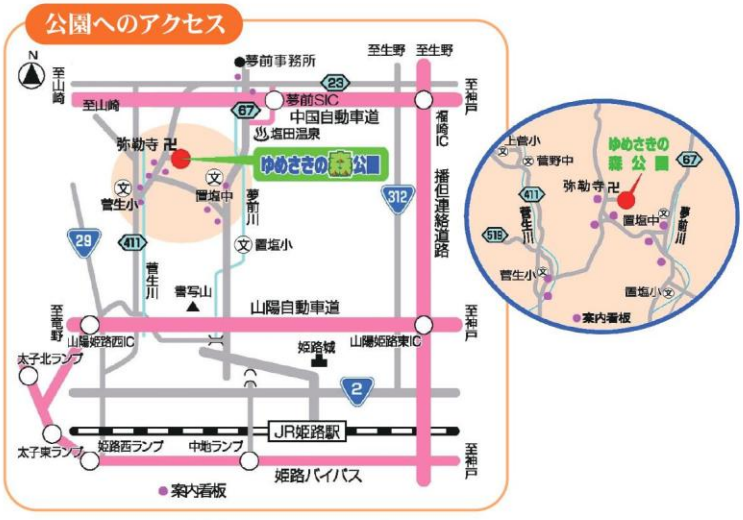


里山で手作りピザを焼こう

【日　時】**3月28日（日）**　10時～13時（雨天決行）
【内　容】生地からピザ作りを体験します。発酵を待つ間には、ゲームをして楽しみます。
（菜の花とベーコンをトッピング予定）
【講　師】活動スタッフ（ピザ窯を楽しむグループ）
【対　象】家族・グループ
【定　員】10組
【参加費】ひと組1000円
（Mサイズピザ1ホール）
【持ち物】弁当（必要な方）、飲み物、エプロン、マスク、三角巾



公園へのアクセス



- 中国自動車道「福崎IC」から車で約30分、「夢前SIC」（ETC車のみ通行可）から車で約15分
- 山陽自動車道「姫路西IC」から車で約20分
- 姫路バイパス「中地ランプ」から車で約40分、「姫路西ランプ」から車で約30分
- JR姫路駅から神姫バス「前之庄」「山之内」行き「又坂」下車、徒歩約40分

このプログラムチラシは KOGI 虹技株式会社の援助のもと発行しております。
※写真・イラストはイメージの場合がございます。